



وزارة الصحة
Ministry of Health

الاشتراطات والإرشادات الصحية للمسافرين إلى المملكة العربية السعودية

للحج والعمرة ١٤٤٣هـ (٢٠٢٢م)

تصدر وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية هذا المستند لتوضيح الاشتراطات والإرشادات الصحية المتعلقة بال القادمين إلى المملكة لأداء فريضة الحج أو العمرة أو العمل الموسمي في مناطق الحج والعمرة لموسم ١٤٤٣هـ (٢٠٢٢م).

١ التحصينات الإلزامية

١.١ فيروس كورونا (كوفيد-١٩)

يشترط على جميع الراغبين في أداء الحج إكمال التحصين باللقاحات المعتمدة في المملكة، وألا تتجاوز أعمارهم (٦٥) سنة.

١.٢ الحمى الشوكية النزيرية

يشترط على جميع الراغبين في أداء الحج أو العمرة أو التواجد في مناطق الحج والعمرة لأي غرض آخر، من البالغين والأطفال من عمر سنة أو أكبر، تقديم شهادة تطعيم سارية المفعول تثبت تلقي لقاح الحمى الشوكية الرباعي (ACYW) قبل القدوم إلى مناطق الحج والعمرة بمدة لا تقل عن (١٠) أيام.

يقبل التطعيم بأحد اللقاحات التالية:

- اللقاح الرباعي (ACYW) متعدد السكريات على ألا تزيد الفترة منذ تلقي اللقاح عن (٣) سنوات.
- اللقاح الرباعي (ACYW) المقترن على ألا تزيد الفترة منذ تلقي اللقاح عن (٥) سنوات.
- تشير الدلائل العلمية إلى أن اللقاح المقترن فعال وأمن لمن تزيد أعمارهم عن (٥٥) سنة.
- يجب على الجهة الصحية في البلد القادم منها الحاج أو المعتمر، التأكد من حصوله على اللقاح في الوقت المحدد وكتابة اسم اللقاح المستخدم وتاريخ إعطائه بصورة واضحة في شهادة التطعيم، علماً بأنه في حال عدم تحديد نوع اللقاح الرباعي في شهادة التحصين فيتم اعتبار فترة سريان شهادة التطعيم ثلاث سنوات من تاريخ أخذ اللقاح.

١.٣ شلل الأطفال

- يشترط على القادمين من الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (eVDPV1) (ملحق ١ - جدول ١) تقديم شهادة تطعيم سارية المفعول تثبت حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي ثنائي التكافؤ (bOPV) أو لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) بمدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (١٢) شهراً قبل القدوم إلى المملكة.
- يشترط على القادمين من الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (eVDPV2) (ملحق ١ - جدول ٢) تقديم شهادة تطعيم سارية المفعول تثبت حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) بمدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (١٢) شهراً قبل القدوم إلى المملكة.

١ مناطق الحج والعمرة مكة المكرمة والمدينة المنورة وعدة المناطق.



وزارة الصحة Ministry of Health

١,٤ الحمى الصفراء

يشترط على جميع القادمين ممن هم أكبر من (٩) أشهر من العمر من الدول والمناطق التي تسري فيها الحمى الصفراء (ملحق ٢) تقديم شهادة تطعيم سارية المفعول تثبت حصولهم على لقاح الحمى الصفراء قبل وصولهم إلى المملكة. علماً بأن شهادة التطعيم للحمى الصفراء تصبح سارية بعد (١٠) أيام من تلقي اللقاح وتمتد صلاحيتها مدى الحياة.

٢ التحصينات الموصى بها

٢,١ الإنفلونزا الموسمية

ينصح جميع القادمين للعمرة أو الحج أو العمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج والعمرة تلقي لقاح الإنفلونزا الموسمية قبل قدومهم للمملكة بمدة لا تقل عن (١٠) أيام وخصوصاً النساء الحوامل، والأطفال دون سن (٥) سنوات، والمستن، والمصابين بأمراض مزمنة (مثل أمراض القلب أو أمراض الجهاز التنفسي أو أمراض الكلى أو الأيض أو الجهاز العصبي أو الكبدية أو الدموي) والأفراد الذين يعانون من حالات تثبيط مناعي (مثل فيروس نقص المناعة البشري المكتسب/الإيدز، وتلقي العلاج الكيميائي أو المنشطات، أو الأورام). تشجع وزارة الصحة جميع الدول التي يفد منها الحجاج والمعتمرين على تأمين كميات كافية من أحدث لقاحات الإنفلونزا، وبالنسبة لحج هذا العام، سوف يتوفر لقاح النصف الجنوبي، وتوصي وزارة الصحة جميع الحجاج من النصف الشمالي أو من الدول التي تستخدم لقاح النصف الشمالي بتلقي لقاح النصف الجنوبي قبل (١٠) أيام على الأقل من تاريخ قدومهم إلى المملكة.

٣ الإجراءات الوقائية لوزارة الصحة بمنافذ الدخول بالمملكة

٣,١ فيروس كورونا (كوفيد-١٩)

يشترط على جميع القادمين من خارج المملكة، التقيد بالإجراءات والاشتراطات التي نطليها منته الصحة العامة والتي يمكن الاطلاع عليها من خلال الرابط (<https://covid19.cdc.gov.sa>) علماً بأن هذه الاشتراطات يتم تحديثها بصورة مستمرة.

٣,٢ الحمى الشوكية النيسيرية

بناءً على تقييم المخاطر فإن وزارة الصحة قد تقرر إعطاء مضاد حيوي فعال ضد البكتيريا المسببة للحمى الشوكية النيسيرية في منافذ الدخول للقادمين إلى مناطق الحج والعمرة من الدول التي تحدث فيها فاشيات بالبكتيريا المسببة للحمى الشوكية النيسيرية والدول المعرضة لعدوث فاشيات بالبكتيريا النيسيرية والدول التي تظهرها فاشيات من أنواع من البكتيريا المسببة للحمى الشوكية النيسيرية غير المدرجة في اللقاح (ملحق ٣).

٣,٣ شلل الأطفال

يتم إعطاء القادمين من الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1) (ملحق ١ - جدول ١) جرعة واحدة من لقاح شلل الأطفال الفموي الثنائي التكافؤ (bOPV) في منافذ الدخول للمملكة بغض النظر عن أعمارهم وعن سابقة التعصين.

٣,٤ الحمى الصفراء

يطلب من جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من الدول التي تسري فيها الحمى الصفراء (ملحق ٢) شهادة صالحة توضح أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية، ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.



وزارة الصحة Ministry of Health

٣,٥ حمى الضنك وفيروس زيكا

يطلب من جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من البلدان المأثرة بفيروس زيكا و/أو حمى الضنك (ملحق رقم ٤) تقديم شهادة صالحة توضح أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية. ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.

٤ النصائح والإرشادات الصحية ذات الأهمية:

٤,١ الأمراض المنقولة بالماء والغذاء

تمنع السلطات في المملكة دخول المواد الغذائية مع القادمين للحج والعمرة ويستثنى من ذلك الأطعمة المعلبة المعدة للاستخدام الشخصي بكميات قليلة على أن تكون في أوعية سهلة المعالجة.

ينصح القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:

- العرص على تنظيف اليدين قبل وبعد تناول الطعام وبعد الخروج من دورة المياه.
- العرص على غسل الخضار والفواكه الطازجة جيداً.
- يجب طهي الطعام جيداً وحفظ الطعام في درجات حرارة آمنة.
- عدم تناول الأطعمة المطبوخة المكشوفة أو المخزنة خارج التلاجة.

٤,٢ الإجهاد الحراري وضربات الحرارة

ينصح القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي في مناطق الحج والعمرة وخاصة الأفراد الأكبر سناً، تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس وشرب كميات كافية من السوائل. كما توصي وزارة الصحة الدول التي يفد منها الحجاج والمعتمرين بتوفيرهم بالمعلومات حول سبل تجنب الإجهاد الحراري وتنصح الحجاج الذين يتناولون أدوية تؤدي إلى تفاقم الجفاف (مثل مدرات البول) بمراجعة الطبيب المعالج قبل الحج.

٤,٣ متلازمة الشرق الأوسط التنفسية فيروس كورونا (MERS-CoV) وغيرها من العدوى التنفسية

نجحت المملكة ولله الحمد في منع الإصابات بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV) بين الحجاج. إلا أن العدوى التنفسية بالمسببات الأخرى شائعة الحدوث في الحج.

ينصح القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:

- غسل اليدين بالماء والصابون أو بالمطهر. خاصة بعد السعال والعطس. وبعد استخدام المراحيض. وقبل تحضير وتناول الطعام. وبعد لمس الحيوانات.
- استخدام المتادبل عند السعال أو العطس والتخلص منها في سلة النفايات.
- ارتداء الكمامات عندما تكون في أماكن مزدحمة وتغييرها بكمامات جافة عند تبليها.
- تجنب الاحتكاك المباشر بالأشخاص الذين يظهر عليهم المرض وتجنب مشاركة أدواتهم الشخصية.
- تجنب الاحتكاك المباشر مع الإبل في المزارع أو الأسواق أو الحظائر.
- تجنب شرب الحليب غير المبستر أو تناول اللحوم النيئة أو المنتجات الحيوانية التي لم يتم طهيها جيداً.

٤,٤ حمى الضنك وفيروس زيكا

ينصح القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج الحجاج باتخاذ التدابير الاحتياطية اللازمة لتجنب لدغات البعوض. بما في ذلك ارتداء ملابس واقية (بفضل اللون الفاتح) وتغطية أكبر قدر ممكن من الجسم، واستخدام الجواجز المادية



وزارة الصحة Ministry of Health

مثل النوافذ والأبواب المغلقة. واستخدام طارد الجشرات (وفقاً لتعليمات المصنق على المنتج) على الجلد أو الملابس التي تحتوي على (DEET) أو (IR3535) أو (Icaridin).

٥ الاستجابة للأحداث الصحية الدولية

في حالة طوارئ الصحة العامة ذات الاهتمام الدولي -لا قدر الله- أو حدوث فاشيات لعراض تخضع للوائح الصحة الدولية (٢٠٠٥) في أي دولة يفد منها حجاج أو معتمرون فإن وزارة الصحة ستتخذ إجراءات إضافية غير ما ذكر أعلاه بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية.

٦ المكاتب الطبية المرافقة لمكاتب شؤون الحجاج:

- تشارك وزارة الصحة على المكاتب الطبية المرافقة لمكاتب شؤون الحجاج الالتزام بالمتطلبات الفنية التالية:
- أن يكون عدد الأطباء المرافقين للمكتب الطبي بمعدل طبيب واحد على الأقل لكل (١٠٠٠) حاج.
 - أن تمثل نسبة أطباء الصحة العامة (٢٠٪) على الأقل من جملة الأطباء في المكتب الطبي.
 - أن يقوم كل مكتب طبي بالتعاون مع مكتب شؤون الحجاج التابع له مع شركة داخلية معتمدة ومتخصصة في نقل النفايات الطبية لمدة تغطي فترة عمل المكتب في موسم الحج.
 - أن يوفر كل مكتب طبي غرفة واحدة على الأقل لعزل حالات الاشتباه بالأمراض المعدية في مقر العيادات الطبية.
 - أن تلتزم المكاتب الطبية بالإبلاغ عن الأمراض المعدية واجبة التبليغ في النظام الصحي السعودي باستخدام طرق الإبلاغ المعتمدة.

٧ القدرة البدنية والتوعية الصحية

توصي وزارة الصحة الدول التي يفد منها الحجاج والمعتمرون الأخذ بعين الاعتبار وجود أحد أدق من الاستطاعة البدنية للحجاج والمعتمرون، وهذه الاستطاعة لا تتحقق عند وجود الأمراض المزمنة الشديدة مثل السرطانات المتقدمة وأمراض القلب والجهاز التنفسي والكبد أو الكلى المتقدمة والشهوخة.

توصي وزارة الصحة الدول التي يفد منها الحجاج والمعتمرون بتنفيذ الأنشطة التوعوية الصحية الأساسية لهم والتي تشمل سبل المحافظة على سلامة الغذاء وتجنب الإجهاد الحراري والوقاية من الأمراض المعدية.

توصي وزارة الصحة القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج والعمرة بتحديث تحصينهم ضد الأمراض المستهدفة بالتحصينات الأساسية مثل الدفتيريا، الكزاز، السعال الديكي شلل الأطفال، الحصبة، الجدري المائي والنكاف.

توصي وزارة الصحة القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج المصابين بأمراض مزمنة اصطحاب ما يفيد بحالتهم الصحية والأدوية التي يتناولونها و اصطحاب كمية كافية من هذه الأدوية في أغلقها الأصلية.

ملحق (١):

جدول ١: الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح القموي cVDPV1

cVDPV1	WPI
مدغشقر	أفغانستان
اليمن	مالدي
	باكستان

جدول ٢: الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح القموي cVDPV2

cVDPV2		
باكستان	إثيوبيا	أفغانستان
المنغال	غامبيا	بنين
سيراليون	غينيا	بوركينافاسو
الصومال	غينيا بيساو	الكاميرون
جنوب السودان	إيران	جمهورية أفريقيا الوسطى
طاجيكستان	ليبيريا	تشاد
أوغندا	موريتانيا	الكونغو
أوكرانيا	موزمبيق	الكونغو الديمقراطية
اليمن	النيجر	جيبوتي
	نيجيريا	مصر

المصدر: تقرير الاجتماع الحادي والثلاثين للجنة طوارئ اللقاحات الصحية الدولية لفيروس شلل الأطفال، المنعقد في ٢٨ فبراير ٢٠٢٢م - منظمة الصحة العالمية



وزارة الصحة
Ministry of Health

ملحق (٢)

الدول والمناطق التي تسري فيها الحى الصفراء حسب دليل منظمة الصحة العالمية للسفر الدولي

الدول والمناطق	الدول والمناطق	الدول والمناطق	الدول والمناطق
جيانا	الأرجنتين	النيجر	انجولا
بنما	فنزويلا	نيجيريا	بنين
براغواي	بوليفيا	السنغال	بوركينافاسو
بيرو	البرازيل	سيراليون	بورندي
سورينام	كولمبيا	موريتانيا	الكاميرون
تري니다د وتوباغو	اكوادور	جمهورية جنوب السودان	جمهورية أفريقيا الوسطى
	جيانا الفرنسية	توجو	تشاد
		اوغندا	الكونغو
		الجابون	ساحل العاج
		جامبيا	جمهورية الكونغو الديمقراطية
		غانا	غينيا الاستوائية
		غينيا بيساو	اثيوبيا
		كينيا	غينيا
		مالي	ليبيريا
			السودان



وزارة الصحة Ministry of Health

ملحق (٢):

الدول التي تحدث فيها فاشيات البكتريا المسببة للحى المخية النيسيرية والدول المعرضة لحدوث فاشيات بالبكتريا النيسيرية (الصحة والسفر الدولي، منظمة الصحة العالمية ٢٠١٥)

الدول		
بنين	اثيوبيا	نيجيريا
بوركينافاسو	جامبيا	جمهورية جنوب السودان
بورندي	غانا	رواندا
الكاميرون	غينيا	المستغال
جمهورية افريقيا الوسطى	غينيا بيساو	السودان
تشاد	كينيا	تنزانيا
مناحل العاج	مالي	توغو
جمهورية الكنفو الديمقراطية	موريتانيا	أوغندا
اريتريا	النيجر	



وزارة الصحة Ministry of Health

ملحق (4):

الدول المتأثرة بفيروس زيكا و/أو حمى الضنك

اسم الدولة	اسم الدولة	اسم الدولة	اسم الدولة	اسم الدولة
قويتام	فيجي	بنجلاديش	دومينيكا	أنتويلا
باهوا غينيا الجديدة	بولينيزيا الفرنسية	الهند	جمهورية الدومينيكان	أنغيوا وباربودا
الفلبين	لاوس	إندونيسيا	الإكوادور	الأرجنتين
ساموا	جزر مارشال	جزر المالديف	السلفادور	أروبا
سنغافورة	ماليزيا	ميانمار	غيانا الفرنسية	البهاما
جزر سليمان	ولايات ميكرونيزيا المتحدة	تايلاند	غرينادا	بيرثاوس
تونغا	كاليدونيا الجديدة	كمبوديا	جواتيمال	بيليز
فانواتو	بالاو	جزر كوك	غواتيمالا	بوليفيا
			غيانا	بونير
	أثيوبيا	أنغولا	هايتي	سينت أوستاتيسوس وسابا
	القاين	بوركينافاسو	هندوراس	البرازيل
	غينيا بيساو	بورندي	جزيرة دي باسكوا-تشلسي	جزر العذراء البريطانية
	نيجيريا	كابو فيردي	جامايكا	جزر كايمان
	المستغال	الكامرون	مارتينيك	كولومبيا
	أوغندا	جمهورية أفريقيا الوسطى	المكسيك	كوستا ريكا
		كوت ديفوار	مونتسرات	كوبا
			نيكاراغوا	كوراساو
			سانت فينسنت والغرينادين	بنما
			سينت مارتن	باراغوي
			سورينام	برمودا
			ترينيداد وتوباغو	بروناي
			ترينيداد وتوباغو	كندا
			ترينيداد وتوباغو	سانت بارثيليمي
			ترينيداد وتوباغو	سانت كيتس ونيفيس
			ترينيداد وتوباغو	جزر فيرجن التابعة للولايات المتحدة
			ترينيداد وتوباغو	المتحدة
			ترينيداد وتوباغو	سانت لوسيا
			ترينيداد وتوباغو	سانت مارتن



Health Requirements and Recommendations for Travelers to Saudi Arabia for Hajj and Umrah – 1443h (2022)

The Ministry of Health in the Kingdom of Saudi Arabia issues this document to address health requirements and recommendations for visitors traveling to Saudi Arabia for the purposes of Umrah, Hajj, or seasonal works in Hajj and Umrah areas during 1443H (2022).

1 Required vaccinations

1.1 Coronavirus (COVID-19)

All travelers for Hajj are required to complete their vaccination with accredited vaccines, and their age must not be older than 65 years.

1.2 Meningococcal meningitis

- All travelers, domestic or international, adults and children aged over 1 year arriving for Umrah, Hajj or for seasonal work in Hajj zones, are required to submit a valid vaccination certificate with a quadrivalent (ACYW) meningococcal vaccine received at least 10 days prior to the planned arrival to Hajj and Umrah areas.
- Vaccination with ONE of the following vaccines is acceptable:
 - Quadrivalent (ACYW) polysaccharide vaccine within the last 3 years.
 - Quadrivalent (ACYW) conjugate vaccine within the last 5 years.
- Current scientific evidence suggests that conjugate vaccines are safe and effective for those above 55 years of age.
- Health authorities at the pilgrims' country of origin should ensure their vaccination within the required validity period and make sure that the type of vaccine is clearly shown in the vaccination certificate. If the vaccine type is not indicated on the certificate, it will be considered valid for 3 years only.

1.3 Poliomyelitis

- Travelers from states reporting cases of WPV1 or cVDPV1 (Appendix 1-Table 1) are required to submit a valid polio vaccination certificate with at least one dose of bivalent oral polio vaccine (bOPV) or inactivated polio vaccine (IPV) within the previous 12 months and administered not less than 4 weeks prior to arrival.
- Travelers from states reporting cases of cVDPV2 (Appendix 1-Table 2) are required to submit a valid polio vaccination certificate with at least one dose of IPV within the previous 12 months and administered at least 4 weeks prior to arrival.



وزارة الصحة Ministry of Health

1.4 Yellow Fever

- All travelers above nine months of age arriving from countries or areas at risk of yellow fever transmission (Appendix 2) must present a valid yellow fever vaccination certificate. The Yellow Fever vaccination certificate is valid for life starting 10 days after vaccination.

2 Recommended vaccinations

2.1 Seasonal Influenza

- Travelers arriving for Umrah, Hajj or for seasonal work in Hajj areas are recommended to get vaccinated against seasonal influenza.
- Influenza vaccination is particularly important for pregnant women, children under 5 years, the elderly, individuals with chronic medical conditions (such as chronic cardiac, pulmonary, renal, metabolic, neurodevelopmental, liver or hematologic diseases) and individuals with immunosuppressive conditions (such as HIV/AIDS, receiving chemotherapy or steroids, or malignancy).
- Countries are encouraged to secure adequate quantities of the most recent influenza vaccine recommended for use in their country to be administered to those intending to perform Hajj. For this year's Hajj, the southern hemisphere vaccine is expected to be available before Hajj and the Ministry of Health in the Kingdom of Saudi Arabia recommends all pilgrims from the southern hemisphere or from countries which use the southern hemisphere vaccine to receive this vaccine at least 10 days prior to commencing hajj.

3 Preventive measures by health authority at points of entry

3.1 Coronavirus (COVID-19)

All travelers arriving to Saudi Arabia are required to comply with local preventive regulations and procedures required by the Public Health Authority, available online on the following link (<https://covid19.cdc.gov.sa/>). These regulations are continuously updated.

3.2 Meningococcal meningitis

The Ministry of Health may opt to administer prophylactic antibiotics to some travelers arriving from countries with frequent epidemics of meningococcal meningitis, countries at risk for meningitis epidemics, and countries with outbreaks of non-vaccine groups of N. meningitides (Appendix 3) at the points of entry if deemed necessary.

3.3 Poliomyelitis

Travelers from states which report cases of WPV1 or cVDPV1 (Appendix 1-Table 1) will receive one dose of bOPV at points on entry to Saudi Arabia regardless of age and vaccination status.



وزارة الصحة Ministry of Health

3.4 Yellow Fever

Aircrafts, ships and other means of transportation arriving from countries affected by yellow fever (Appendix 2) are requested to submit a valid certificate indicating that disinsection was applied in accordance with methods recommended by WHO. They may be subjected to inspection as a condition of granting free pratique.

3.5 Zika Virus Disease and Dengue Fever

Aircrafts, ships, and other means of transportation arriving from countries affected with the Zika virus and/or dengue fever (Appendix 4) are requested to submit a valid certificate indicating that disinsection was applied in accordance with methods recommended by WHO. They may be subjected to inspection as a condition of granting free pratique.

4 Health practices for prevention of conditions of concern

4.1 Food and Water-Borne Diseases

- Authorities in Saudi Arabia do not permit entry of food with arriving travelers for Hajj and Umrah except in properly canned or sealed containers.
- Pilgrims are recommended to observe the following:
 - Wash hands before and after eating and after going to the toilet.
 - Thoroughly clean and wash fresh vegetables and fruit.
 - Cook food thoroughly and store at safe temperatures.
 - Keep raw and cooked food separated.

4.2 Heat-Related Conditions

Pilgrims, especially older individuals, are recommended to avoid direct sun exposure while performing rituals and to drink sufficient amount of fluids. Countries are requested to provide education on health-related illness to their pilgrims prior to travel. Medications that can exacerbate dehydration (e.g. diuretics) or interfere with heat exchange may need adjustment by treating physicians.

4.3 Middle Eastern Respiratory Syndrome (MERS-CoV) and Other Respiratory Infections:

Efforts to prevent MERS-CoV infections during mass gatherings such as Hajj and Umrah have been successful. However, other viral respiratory tract infections are common.

All arriving travelers for Umrah, Hajj or for seasonal work in Hajj zones are recommended to comply with following:

- Wash hands with soap and water or a disinfectant, especially after coughing and sneezing, after using toilets, before handling and consuming food, and after touching animals.
- Use disposable tissues when coughing or sneezing and dispose of used tissues in a wastebasket.
- Wear regular face masks when in crowded places.
- Avoid contact with those who appear ill and avoid sharing their personal belongings.

Page 3 of 9



وزارة الصحة Ministry of Health

- Avoid visits and contact with camels in farms, markets, or barns.
- Avoid drinking unpasteurized milk or eating raw meat or animal products that have not been thoroughly cooked.

4.4 Zika Virus Disease and Dengue Fever:

Pilgrims are recommended to take necessary measures to avoid mosquito bites during the day and evening, which include wearing protective clothing (preferably light-colored) that covers as much of the body as possible; using physical barriers such as window screens and closed doors; and applying insect repellent (as per the label instructions on the product) to skin or clothing that contains DEET, IR3535 or Icaridin.

5 Responding to International Health Events

In the case of a public health emergency of international concern, or in the case of any event subject to notification under the International Health Regulations (2005), the Ministry of Health will undertake all additional necessary measures in consultation with the WHO.

6 Hajj Medical Missions:

The Ministry of Health in the Kingdom of Saudi Arabia requires the medical missions accompanying the pilgrims to comply with the following technical requirements:

- To have at least 1 physician per 1,000 pilgrims accompanying the mission.
- At least 20% of the accompanying physicians should be public health physicians.
- To have a valid medical waste contract with a certified local company that covers the entire Hajj season.
- Clinics should include at least one infectious diseases isolation room that meets Saudi Arabia Ministry of Health standards.
- Commit to reporting notifiable infectious diseases to the Saudi Arabian Health System using approved reporting methods.

7 Physical Ability and Health Education:

Authorities at pilgrims' countries of origin are encouraged to consider the physical ability and health conditions of individuals applying for Hajj and Umrah. Those with severe medical conditions such as terminal cancers, advanced cardiac, respiratory, hepatic, or renal diseases, and senility are exempt from these religious duties.

Health authorities in countries of origin are requested to provide basic health education to pilgrims prior to travel. This may include food safety, heat-exhaustion, and means of preventing infectious diseases.



وزارة الصحة
Ministry of Health

Pilgrims are recommended to update their vaccination status against vaccine-preventable diseases. These include vaccination against Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Polio, Measles, Varicella and Mumps.



وزارة الصحة
Ministry of Health

Appendix 1:

Table 1: States reporting cases of WPV1 or cVDPV1

WP1	cVDPV1
Afghanistan	Madagascar
Malawi	Yemen
Pakistan	

Table 2: States reporting cases of cVDPV2

cVDPV2		
Afghanistan	Ethiopia	Pakistan
Benin	Gambia	Senegal
Burkina Faso	Guinea	Sierra Leone
Cameroon	Guinea Bissau	Somalia
Central African Rep	Iran	South Sudan
Chad	Liberia	Tajikistan
Rep Congo	Mauritania	Uganda
DR Congo	Mozambique	Ukraine
Djibouti	Niger	Yemen
Egypt	Nigeria	

Reference:

Statement of the Thirty-first Polio IHR Emergency Committee, held on 28 February 2022 – WHO



وزارة الصحة
Ministry of Health

Appendix 2:

Countries/areas at risk of Yellow Fever transmission, as per the WHO International Travel and Health guidelines, are:

Americas		Africa	
Guyana	Argentina	Ghana	Angola
Panama	Venezuela	Guinea	Benin
Paraguay	Bolivia	Guinea-Bissau	Burkina Faso
Peru	Brazil	Kenya	Burundi
Surinam	Colombia	Liberia	Cameroon
Ecuador	Trinidad and Tobago	Mali	Central African Republic
	French Guiana	Mauritania	Chad
		Niger	Congo
		Nigeria	Côte d'Ivoire
		Senegal	DR Congo
		Sierra Leone	Equatorial Guinea
		Sudan	Ethiopia
		Gambia	Gabon
		Togo	South Sudan
		Uganda	



وزارة الصحة
Ministry of Health

Appendix 3:

Countries/areas with frequent epidemics of meningococcal meningitis and countries at risk for meningitis epidemics (WHO International Travel and Health, 2015):

Africa		
Nigeria	Ethiopia	Benin
South Sudan	Gambia	Burkina Faso
Rwanda	Ghana	Burundi
Senegal	Guinea	Cameroon
Sudan	Guinea-Bissau	Central African Republic
Tanzania	Kenya	Chad
Togo	Mali	Côte d'Ivoire
Uganda	Mauritania	DR Congo
	Niger	Eritrea



وزارة الصحة Ministry of Health

Appendix 4:

Countries with current or previous Zika virus transmission:

Asia			Americas	
Vietnam	Fiji	Bangladesh	Dominica	Anguilla
Papua New Guinea	French Polynesia	India	Dominican Republic	Antigua and Barbuda
Philippines	Laos	Indonesia	Ecuador	Argentina
Samoa	Marshall Islands	Maldives	El Salvador	Europa
Singapore	Malaysia	Myanmar	French Guiana	Al Bahama
Solomon Islands	Micronesia	Thailand	Grenada	Barbados
Tonga	New Caledonia	Cambodia	Guadeloupe	Belize
Vanuatu	Palau	Cook Islands	Guatemala	Bolivia
Africa			Guyana	Bonaire
Ethiopia	Angola	Haiti	Sint Eustatius and Saba	
Gabon	Burkina Faso	Honduras	Brazil	
Guinea Bissau	Burundi	Isla de Pasqua - Chelsea	British Virgin Islands	
Nigeria	Cabo Verde	Jamaica	Caiman Islands	
Senegal	Cameroon	Martinique	Colombia	
Uganda	Central African Republic	Mexico	Costa Rica	
	Côte d'Ivoire	Montserrat	Cuba	
		Nicaragua	Curaçao	
		Saint Vincent and the Grenadines	Panama	
		Saint Martin	Paraguay	
		Suriname	Peru	
		Trinidad and Tobago	Puerto Rico	
		Turks and Caicos	Saint Barthelemy	
		US Virgin Islands	Saint Kitts and Nevis	
		Venezuela	Saint Lucia	
			Saint Martin	